

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)  
**ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ»**  
**31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)**

**Цель освоения дисциплины** заключается в освоении обучающимися знаний в области физиологического обоснования физической культуры и спорта, и умения применять результаты физиологических исследований различных компонентов функционального состояния в своей профессиональной деятельности.

**Задачи** изучения дисциплины:

- сформировать умение использовать принципы физиологии и объективные физические законы природы при реализации своих профессиональных задач;
- использовать теоретические и практические знания спортивной физиологии в своей профессиональной деятельности как фактора формирования здоровья и качества жизни человека;
- применять знания физиологических закономерностей функционирования систем организма и механизмов их регуляции для планирования комплексов мероприятий по профилактике, предупреждению и восстановлению нарушений в состоянии здоровья обследуемых;
- применять знания спортивной физиологии о строении и функциях различных систем организма человека для предотвращения развития патологических состояний при занятиях физической культурой и спортом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «**Спортивная физиология**» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:**

*Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общепрофессиональными компетенциями:*

- готовностью к использованию основных физико-химических, математических и иных естественно-научных понятий и методов при решении профессиональных задач (ОПК-7).

*Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать профессиональными компетенциями:*

- способностью и готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).

**Содержание дисциплины:**

1. Введение в спортивную физиологию. Классификация физических упражнений.
2. Функциональные состояния в спорте.
3. Физиологическая основа и резервы физических качеств.
4. Адаптация в спорте.
5. Физиологические маркеры готовности спортсменов к физическим и сопровождающих их нагрузкам.
6. Модельные характеристики элитных спортсменов.
7. Функциональный контроль в медико-биологическом сопровождении спортивной деятельности
8. Физиологические аспекты спортивного долголетия.