

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)
ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины
«СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ»
31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)

Цель освоения дисциплины заключается в освоении обучающимися знаний в области физиологического обоснования физической культуры и спорта, и умения применять результаты физиологических исследований различных компонентов функционального состояния в своей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- сформировать умение использовать принципы физиологии и объективные физические законы природы при реализации своих профессиональных задач;
- использовать теоретические и практические знания спортивной физиологии в своей профессиональной деятельности как фактора формирования здоровья и качества жизни человека;
- применять знания физиологических закономерностей функционирования систем организма и механизмов их регуляции для планирования комплексов мероприятий по профилактике, предупреждению и восстановлению нарушений в состоянии здоровья обследуемых;
- применять знания спортивной физиологии о строении и функциях различных систем организма человека для предотвращения развития патологических состояний при занятиях физической культурой и спортом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «**Спортивная физиология**» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общепрофессиональными компетенциями:

- готовностью к использованию основных физико-химических, математических и иных естественно-научных понятий и методов при решении профессиональных задач (ОПК-7).

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать профессиональными компетенциями:

- способностью и готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).

Содержание дисциплины:

1. Введение в спортивную физиологию. Классификация физических упражнений.
2. Функциональные состояния в спорте.
3. Физиологическая основа и резервы физических качеств.
4. Адаптация в спорте.
5. Физиологические маркеры готовности спортсменов к физическим и сопровождающих их нагрузкам.
6. Модельные характеристики элитных спортсменов.
7. Функциональный контроль в медико-биологическом сопровождении спортивной деятельности
8. Физиологические аспекты спортивного долголетия.